

SPRAWOZDANIE ZA 2025 ROK
Z REALIZACJI
„GMINNEGO PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO
NA LATA 2025-2030”

Podstawowym aktem prawnym w zakresie organizacji, realizacji zadań i udzielania pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi jest ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego. Preambuła do przedmiotowej ustawy mówi, że zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem człowieka, a ochrona praw osób z zaburzeniami psychicznymi należy do obowiązków państwa.

Rada Ministrów rozporządzeniem z dnia 30 października 2023 roku przyjęła Narodowy Program Zdrowia na lata 2023-2030, określający strategię działań mających na celu zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wszechstronnej i kompleksowej opieki i wsparcia adekwatnych do ich potrzeb oraz prowadzenie działań na rzecz zapobiegania stygmatyzacji i dyskryminacji osób z zaburzeniami.

Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego wskazuje organy administracji samorządowej jako odpowiedzialne za zapewnienie ochrony zdrowia psychicznego. Przewiduje możliwość udziału w działaniach z zakresu ochrony zdrowia stowarzyszeń i innych organizacji społecznych, fundacji, samorządów zawodowych, kościołów i innych związków wyznaniowych oraz grup samopomocy pacjentów i ich rodzin, a także innych osób fizycznych i prawnych.

Według art. 2 przytoczonej ustawy ochrona zdrowia psychicznego obejmuje realizację zadań w zakresie:

1. promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym;
2. zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym;
3. kształtowania wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałania ich dyskryminacji.

Adresatami prowadzonych działań w ramach programu są mieszkańcy Gminy Pułtusk, przy

uwzględnieniu grup ryzyka oraz osób z diagnozą zaburzeń psychicznych. Grupy ryzyka obejmują dzieci i młodzież, osoby starsze, bezrobotne, osoby doznające przemocy, osoby w różnego rodzaju kryzysach psychicznych wywołanych nagłą zmianą sytuacji życiowej.

„Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2025-2030” został przyjęty do realizacji uchwałą Nr XVIII/162/2025 Rady Miejskiej w Pułtusk z dnia 24 kwietnia 2025 r.

Cele Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego Gminy Pułtusk na lata 2025-2030, są wynikiem diagnozy sytuacji mieszkańców potrzebujących pomocy w obszarze ochrony zdrowia psychicznego oraz analizy zasobów będących w dyspozycji Gminy Pułtusk z uwzględnieniem wiedzy teoretycznej przytoczonej w niniejszym programie.

Celem głównym „Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2025-2030” jest promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym oraz zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki psychicznej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2025-2030 dla Gminy Pułtusk jest realizowany we współpracy z instytucjami i organizacjami działającymi na terenie gminy Pułtusk zgodnie z wytyczonymi celami.

W związku z tym poniżej został przedstawiony zakres realizacji programu przez poszczególne podmioty.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusk

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

- 1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia zdrowia psychicznego.**

Zadanie 1.3. Podnoszenie świadomości środowiska lokalnego na temat zdrowia psychicznego poprzez kolportaż opracowanych materiałów:

- spotkania uczestników Klubu Integracji Społecznej i Samopomocy z zakresu poradnictwa

- psychologicznego z elementami profilaktyki uzależnień - **17** osób długotrwale bezrobotnych;
- cykl spotkań profilaktycznych „Rodzinne poniedziałki” - była to inicjatywa objęta Honorowym Patronatem Burmistrza Miasta Pułtusk - odbyły się **2** webinary online dla mieszkańców Miasta i Gminy Pułtusk na temat: „Dziecko w sytuacji kryzysowej - wspierająca rola rodzica”;
 - zorganizowano warsztaty Treningu Umiejętności Społecznych w placówce wsparcia dziennego w formie opiekuńczej (świetlicy „Słonecznikowa Brać”) znajdującej się w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, do której w 2025 r. uczęszczało **22** dzieci;
 - w 2025 roku z inicjatywy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku pod Patronatem Honorowym Burmistrza Miasta Pułtusk realizowane były spotkania otwarte dla zainteresowanych Seniorów z cyklu „Intelektualne czwartki dla Seniorów”, w formie **8** wykładów o tematyce m.in.: „Bezpieczny Senior”, „Uprawnienia i przywileje Seniorów”, „Suplementacja i zdrowie Seniora”.

2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Zadanie 2.2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi:

- pracownicy socjalni w ramach pracy socjalnej prowadzili porady i konsultacje z osobami zagrożonymi zaburzeniami psychicznymi, udzielali osobom z zaburzeniami psychicznymi informacji o przysługujących im formach pomocy, współpracowali z innymi instytucjami w celu udzielenia tym osobom kompleksowego wsparcia, informowali o możliwości ubiegania się o ustalenie stopnia niepełnosprawności, motywowali osoby uzależnione od alkoholu i narkotyków do podjęcia leczenia odwykowego i udziału w systematycznej terapii. Liczba rodzin objętych pomocą społeczną w 2025 roku wynosiła **479**, w tym: praca socjalna **479** rodzin, o liczbie osób **999**, świadczenia w formie pieniężnej i niepieniężnej **351** rodzin, o liczbie osób **731**;
- rodziny doświadczające przemocy domowej miały możliwość korzystania z pomocy w Interdyscyplinarnym Punkcie Konsultacyjno-Informacyjnym dla Ofiar Przemocy Domowej. Ofiarom przemocy udzielano porad i konsultacji mających na celu przerwanie przemocy poprzez kierowanie do właściwych instytucji. Z profesjonalnej pomocy i wsparcia specjalistów - prawnika, psychologa i specjalisty profilaktyki uzależnień w 2025 r. skorzystało **155** rodzin, o liczbie **508** osób, którym udzielono **290** porad.

Zadanie 2.3. Realizacja Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej oraz Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej:

- Gminny Program Przeciwdziałania Przemocy Domowej oraz Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej na lata 2024-2028 został przyjęty uchwałą Nr III/31/2024 Rady Miejskiej w Pułtuskach z dnia 19 czerwca 2024 r., a jego działania realizuje Zespół Interdyscyplinarny w Pułtuskach, którego zadaniem jest integrowanie i koordynowanie działań podmiotów, tj.: jednostek organizacyjnych pomocy społecznej, Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Policji, oświaty, ochrony zdrowia, organizacji pozarządowych, kuratorów sądowych i prokuratorów oraz innych podmiotów działających w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej w ramach zadań określonych w ustawie o przeciwdziałaniu przemocy domowej - szczegółowy opis działań ujęty jest w odrębnym sprawozdaniu.

3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Zadanie 3.1. Zapewnienie wsparcia umożliwiającego ludziom z zaburzeniami psychicznymi pełnego uczestnictwa we wszystkich aspektach życia społecznego:

- na rzecz osób niepełnosprawnych z zaburzeniami zdrowia psychicznego Ośrodek świadczył pomoc w formie:

- specjalistycznych usług opiekuńczych, z których korzystać mogą w wyjątkowych przypadkach dzieci i młodzież z zaburzeniami psychicznymi, pozbawione dostępu do zajęć rehabilitacyjnych i rewalidacyjno-wychowawczych, jeśli nie mają możliwości uzyskania dostępu do zajęć świadczonych przez inne zobowiązane podmioty - wsparciem objęto 2 osoby w 2025 r.;
- uczestnictwa seniorów w Dziennym Domu „Senior +”, który jest ośrodkiem wsparcia dziennego przeznaczonym dla osób powyżej 60 roku życia, osób nieaktywnych zawodowo, które w wyniku choroby, podeszłego wieku, niepełnosprawności i zdarzeń losowych nie mogą samodzielnie sprostać zadaniom stawianym przez codzienne życie, wymagają częściowej opieki i pomocy w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb. Z usług Domu w 2025 roku skorzystało łącznie 35 osób. Celem Dziennego Domu „Senior +” prowadzonego przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtuskach jest zapewnienie wsparcia seniorom oraz kompensowanie skutków samotności i niepełnosprawności. Swoim działaniem Dom dąży do przeciwdziałania izolacji i marginalizacji osób starszych, utrzymania dobrej formy fizycznej, psychicznej, psychofizycznej i intelektualnej seniorów, rozwijania umiejętności społecznych i interpersonalnych, rozwijania potencjału uczestników Dziennego Domu;

- zapewnienia usług opiekuńczych w Dziale pomocy środowiskowej w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Pułtusk (w zakresie świadczenia usług w siedzibie ośrodka) dla **8** osób, w zakresie: pielęgnacji i higieny osobistej, odzieży i innych artykułów pierwszej potrzeby pochodzących od darczyńców, pomocy w problemach życia codziennego (wypełnianie dokumentów, pisanie podań, czytanie ze zrozumieniem pism urzędowych, itp.) zapewnienie kontaktu z innymi ludźmi;
- pokrywania częściowej odpłatności za pobyt w domu pomocy społecznej, w 2025 r. za **25** osób z terenu gminy Pułtusk, w tym **19** osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi (wśród osób przebywających w placówce **19** umieszczono w domu pomocy społecznej zgodnie z postanowieniem sądowym).

4. Organizacja systemu poradnictwa pomocy w stanach kryzysu psychicznego.

Zadanie 4.1. Działania osłonowe pomocy społecznej zapewniające bezpieczeństwo socjalne ofiarom przemocy domowej:

- Zespół Interdyscyplinarny w Pułtusk działa w oparciu o procedurę „Niebieskie Karty”. Jest to procedura polegająca na rozpoznaniu zaburzeń życia rodzinnego wywołanych często nadużywaniem alkoholu i stosowaniem przemocy, ułożeniem planu pomocy oraz podjęciem działań interwencyjnych. Podczas prac Zespołu prowadzone są rozmowy na temat zjawiska przemocy domowej na terenie gminy Pułtusk, omawiane akty prawne, według których podejmowane są działania na rzecz przeciwdziałania przemocy. Analizowane są również zadania, jakie spoczywają na członkach Zespołu Interdyscyplinarnego i grupach diagnostyczno-pomocowych oraz zagadnienia dotyczące procedury „Niebieskie Karty”. Spotkania Zespołu mają na celu poprawę sposobów udzielania pomocy osobom doświadczającym przemocy i ich najbliższemu otoczeniu. W 2025 roku odbyło się **6** posiedzeń Zespołu Interdyscyplinarnego. Do Przewodniczącego Zespołu Interdyscyplinarnego wpłynęło **28** Niebieskich Kart-A, sporządzonych przez przedstawicieli podmiotów wszczynających procedurę, tj: Policję **18**, Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych **1**, Oświatę **3**, Ochronę Zdrowia **3**, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej **3**. W ramach odbytych **318** spotkań grup diagnostyczno-pomocowych zostało sporządzonych **24** Niebieskich Kart-C z osobą doznającą przemocy domowej i **21** Niebieskich Kart-D z osobą stosującą przemoc domową. W 2025 r. zakończono **41** spraw w ramach procedury „Niebieskie Karty”, w tym: **5** z powodu braku zasadności podejmowania dalszych działań oraz **36**, gdzie ustała przemoc

domowa i zaistniało uzasadnione przypuszczenie o zaprzestaniu stosowania przemocy domowej oraz po zrealizowaniu indywidualnego planu pomocy.

Zadanie 4.2. Realizacja działań nastawionych na umiejętności wychowawcze rodziców oraz poprawę w zakresie pełnienia ról społecznych:

- rodzinom przeżywającym trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych zapewniono wsparcie i pomoc asystenta rodziny. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtuskach w 2025 r. zatrudnił 2 asystentów rodziny na umowę o pracę w pełnym wymiarze czasu. Asystenci rodziny pracowali z 35 rodzinami, w których przebywało 71 dzieci.

Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki psychicznej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cele szczegółowe:

1. Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego.

Zadanie 1.1. Współpraca Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtuskach ze służbami opieki psychiatrycznej oraz lekarzem rodzinnym:

- kontakt pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtuskach z Poradnią Zdrowia Psychicznego w sprawie zdiagnozowania osób przejawiających zaburzenia psychiczne, ustalenie możliwości i sposobu leczenia (stacjonarnego lub ambulatoryjnego).

Zadanie 1.2. Zapewnienie specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi:

- rodzaje specjalistycznych usług opiekuńczych i kwalifikację osób świadczących te usługi oraz warunki i tryb ustalania i pobierania opłat za specjalistyczne usługi opiekuńcze świadczone osobom z zaburzeniami psychicznymi, jak również warunki częściowego lub całkowitego zwolnienia z tych opłat, określa Rozporządzenie Ministra Polityki Społecznej z dnia 22 września 2005 r. w sprawie specjalistycznych usług opiekuńczych. W 2025 r. specjalistyczne usługi opiekuńcze były świadczone dla 2 dzieci autystycznych. Program pracy z dziećmi autystycznymi był dostosowany do ich możliwości psychofizycznych. Zakres usług obejmował następujące działania:

- uczenie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia, tj. kształtowanie umiejętności zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych i umiejętności społecznego

funkcjonowania, prowadzenie treningów umiejętności samoobsługi i umiejętności społecznych oraz wspieranie, także w formie asystowania w codziennych czynnościach życiowych, w szczególności takich jak: samoobsługa, dbałość o higienę i wygląd, utrzymywanie kontaktów z domownikami, wspólne organizowanie i spędzanie czasu wolnego, usprawnienie zaburzonych funkcji organizmu.

Zadanie 1.3. Zapewnienie niezbędnych potrzeb bytowych, pomoc finansowa dla osób z zaburzeniami psychicznymi:

- udzielanie pomocy rzeczowej w formie posiłków oraz pomocy pieniężnej na zakup żywności w ramach wieloletniego rządowego programu „Posiłek w szkole i w domu” na lata 2024-2028. Z tego programu w 2025 roku pomocą w formie posiłku objęto **234** osoby oraz w formie świadczenia pieniężnego **152** osoby;

- udzielenie pomocy finansowej w formie:

- zasiłku stałego, z którego w 2025 r. skorzystało **113** osób;
- zasiłku okresowego, z którego skorzystało **107** osób;
- zasiłku celowego, z którego skorzystało **111** osób

zgodnie z ustawą o pomocy społecznej;

- wypłacanie zasiłków pielęgnacyjnych, świadczeń pielęgnacyjnych, specjalnych zasiłków opiekuńczych i dodatków do zasiłków rodzinnych w formie kształcenia i rehabilitacji dziecka niepełnosprawnego.

W 2025 roku wypłacono dla **723** osób zasiłki pielęgnacyjne, dla **222** rodzin świadczenia pielęgnacyjne, dla **3** osób specjalne zasiłki opiekuńcze oraz dla **81** dzieci w **78** rodzinach - dodatki do zasiłku rodzinnego z tytułu kształcenia i rehabilitacji dziecka niepełnosprawnego.

2. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Zadanie 2.2. Koordynowanie realizacji Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego:

- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusku koordynuje działania w zakresie realizacji Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2025-2030, gromadzi dane niezbędne w zakresie sporządzania sprawozdawczości, pozyskiwane od partnerów realizujących zadania określone w programie. Ośrodek realizuje działania na rzecz adresatów programu (z obszaru ochrony zdrowia psychicznego) opisane powyżej wpisujące się w zadania statutowe jednostek.

**Zadania z obszaru ochrony zdrowia psychicznego realizowane przez pozostałe instytucje
z terenu gminy Pułtusk w 2025 roku**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Pułtusku

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijania umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

Zadanie 1.2. Organizowanie zajęć i pogadanek z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego:

- dla **33** uczestników zorganizowano zajęcia i pogadanki z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego.

2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Zadanie 2.2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi:

- organizowano terapie: majsterkowo-ogrodniczą, komputerową, kulturalno-oświatową, plastyczno-krawiecką, kulinarną;
- organizowano poradnictwo psychologiczne: rozmowy indywidualne i grupowe;
- stosowano techniki relaksacyjne i odprężające;
- stosowano techniki radzenia sobie ze stresem;
- organizowano spotkania integracyjne, gry i zabawy edukacyjne;
- uczestnicy mieli możliwość wsparcia w zakresie konsultacji lekarskich, m.in. poprzez dowożenie do przychodni lub na ćwiczenia rehabilitacyjne.

3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Zadanie 3.1. Zapewnienie wsparcia umożliwiającego ludziom z zaburzeniami psychicznymi pełnego uczestnictwa we wszystkich aspektach życia społecznego:

- **33** uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy wzięło udział w prowadzonych treningach: funkcjonowania w codziennym życiu, rozwijania umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania

problemów, nabywania umiejętności komunikacyjnych, spędzania czasu wolnego.

Ponadto uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w 2025 r. brali udział w następujących wydarzeniach:

- XXIV Mławska Olimpiada Osób Niepełnosprawnych w Mławie;
- XXII Międzypowiatowy Mityng Lekkoatletyczny Osób z Niepełnosprawnościami w Pułtusk;
- „Dzień rodzinny” w siedzibie Placówki;
- warsztaty kulinarne w Warszawie;
- integracyjny grill w Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnym w Pułtusk;
- Integracyjny Rajd Pieszy Szlakami Puszczy Kampinoskiej w Środowiskowym Domu Samopomocy w Łubcu;
- Bitwa - Cud nad Wisłą;
- integracyjne spotkanie organizowane przez Warsztaty Terapii Zajęciowej w Świeszewie;
- Święto pieczonego ziemniaka - ognisko;
- Biesiada Country w Domu Pomocy Społecznej w Ołdakach;
- XXII Kabaretowe Obryckie Spotkanie Artystyczne Domów Pomocy Społecznej KOSA 2025 w Obrytem;
- wyjazd do skansenu w Kuligowie;
- wycieczka do Gdańska;
- wyjście do Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Pułtusk na występ artystyczny Patrycji Runo;
- wyjazd na spotkanie integracyjne „Dzień Zdrowia Psychicznego” do Środowiskowego Domu Samopomocy w Ciechanowie;
- udział w warsztatach florystycznych poprowadzonych przez florystkę pracowni florystycznej Las i Kwiaty w Pułtusk;
- odwiedzenie grobów na cmentarzu;
- obchody Dnia Papieskiego;
- warsztaty „Batik po Przasnysku” w galerii Miejskiego Centrum Kultury i Sztuki w Pułtusk;
- Bal Andrzejkowy w remizie Ochotniczej Straży Pożarnej w Lipnikach Starych;
- uczestnictwo w rekolekcjach adwentowych.

Dom Pomocy Społecznej w Pułtusk

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijania umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

Zadania 1.2. Organizowanie zajęć i pogadanek z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego:

- spotkania z psychologiem zatrudnionym w Domu Pomocy Społecznej (spotkania grupowe i indywidualne), w których wzięło udział **97** osób,
- promowanie zdrowego stylu życia - organizacja dla mieszkańców Domu Pomocy Społecznej spotkania z dietetykiem (porady indywidualne, pomiar dietetyczny), w którym wzięło udział **26** podopiecznych;
- wykonanie badań profilaktycznych w ramach programu Profilaktyka 40 PLUS, w którym wzięło udział **10** podopiecznych Domu Pomocy Społecznej w Pułtusk.

Zadanie 1.3. Podnoszenie świadomości środowiska lokalnego na temat zdrowia psychicznego poprzez kolportaż opracowanych materiałów:

- podnoszenie kwalifikacji i kompetencji personelu Domu Pomocy Społecznej w zakresie zdrowia psychicznego.

2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Zadanie 2.2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi:

- **97** osób skorzystało z porad i konsultacji z lekarzem psychiatrą.

3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Zadanie 3.1. Zapewnienie wsparcia umożliwiającego ludziom z zaburzeniami psychicznymi pełnego uczestnictwa we wszystkich aspektach życia społecznego:

- wyjazd z mieszkańcami na wycieczkę do fabryki Wedel w Warszawie, w której wzięło udział **10** osób;

- wyjazd integracyjny zorganizowany dla mieszkańców Dom Pomocy Społecznej w Pułtusku do gospodarstwa agroturystycznego „Zielony Zakątek” Lutobrok Folwark, zorganizowany w ramach działalności Stowarzyszenia Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Jestem, By Pomagać”, w którym udział wzięły **24** osoby;
- wystawa prac plastycznych osób z niepełnosprawnościami, w której wzięło udział **20** osób;
- zabawa karnawałowa i andrzejkowa, w której udział wzięło **150** osób;
- realizacja terapii zajęciowej oraz treningów umiejętności społecznej;
- utrzymanie i wzmacnianie kontaktów mieszkańców z rodziną.

Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cel szczegółowy:

1. Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego.

Zadanie 1.3 Zapewnienie niezbędnych potrzeb bytowych, pomoc finansowa dla osób z zaburzeniami psychicznymi:

- współpraca osób pracujących w Domu Pomocy Społecznej w Pułtusku ze służbami opieki psychiatrycznej, lekarzami rodzinnymi oraz psychologiem celem wsparcia osób z zaburzeniami psychicznymi poprzez udzielenie pomocy w formie specjalistycznych usług opiekuńczych, zapewnienie niezbędnych potrzeb bytowych, pomocy finansowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi;
- upowszechnianie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej, wsparcia pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Dom Pomocy Społecznej „Pod Sosnami” w Pułtusku

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijania umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

Zadania 1.2. Organizowanie zajęć i pogadanek z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego:

- zapewnienie regularnych konsultacji psychiatrycznych oraz spotkań z psychologiem dla mieszkańców Domu Pomocy Społecznej;
- współpraca z Poradnią Zdrowia Psychicznego, szpitalami psychiatrycznymi oraz lekarzami Podstawowej Opieki Zdrowotnej;
- monitorowanie stanu zdrowia psychicznego oraz wczesne reagowanie na nawroty choroby.

Zadanie 1.3. Podnoszenie świadomości środowiska lokalnego na temat zdrowia psychicznego poprzez kolportaż opracowanych materiałów:

- podnoszenie kwalifikacji i kompetencji personelu Domu Pomocy Społecznej w zakresie zdrowia psychicznego.

3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Zadanie 3.1. Zapewnienie wsparcia umożliwiającego ludziom z zaburzeniami psychicznymi pełnego uczestnictwa we wszystkich aspektach życia społecznego:

- spotkania integracyjne mieszkańców Domu Pomocy Społecznej z mieszkańcami innych placówek w miejscu zamieszkania jak również poza;
- udział mieszkańców w wyjazdach integracyjnych;
- realizacja terapii zajęciowej oraz treningów umiejętności społecznej;
- utrzymanie i wzmacnianie kontaktów mieszkańców z rodziną.

NZOZ Psycho-MED w Pułtusku

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cel szczegółowy:

2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Zadanie 2.1. Wczesna identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży, kierowanie na badania do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej i Poradni Zdrowia Psychicznego:

- 10 osób zostało skierowanych na badania do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej i Poradni Zdrowia Psychicznego.

Zadanie 2.2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi:

- 50 osób skorzystało z porad i konsultacji.

Zespół Przychodni Specjalistycznych AL-MED w Pułtusku

W jego strukturach funkcjonują: Poradnia Zdrowia Psychicznego, Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia oraz Poradnia Terapii Uzależnień.

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijania umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

Zadanie 1.1. Opracowanie materiałów informacyjno-edukacyjnych na temat ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży:

- w 2025 r. upowszechniono informacje o dostępnych formach opieki zdrowotnej oraz wsparcia pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi podczas realizowanych wizyt lekarskich, konsultacji i wizyt psychologicznych, porad terapeutycznych i sesji grupowych. Personel Zespołu Przychodni Specjalistycznych Al-Med realizował świadczenia zakontraktowane z Narodowym Funduszem Zdrowia.

2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Zadanie 2.2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi:

- w 2025 roku liczba pacjentów Poradni Zdrowia Psychicznego wyniosła **3 799** osób, natomiast liczba pacjentów Poradni Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia wyniosła **323** osoby (w tym: **220** osób uzależnionych i **103** osoby współuzależnione). Łączna liczba wizyt lekarskich w 2025 roku wyniosła **10 433**.

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pułtusk

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

- 1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijania umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.**

Zadanie 1.1. Opracowanie materiałów informacyjno-edukacyjnych na temat ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży:

- umieszczenie na stronie internetowej Poradni informacji dotyczących:

- telefonów zaufania oraz infolinii wsparcia dzieci i młodzieży oraz dorosłych;
- pomoc w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej - dane teleadresowe.

Zadanie 1.2. Organizowanie zajęć i pogadań z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego:

- warsztaty dla rodziców na temat zagrożeń związanych z korzystaniem z technologii - **30** osób;
- spotkanie dla rodziców na temat rozwiązywania konfliktów dziecięcych - **6** osób;
- spotkanie dla uczniów na temat czasu z rodziną, jak budować relacje przez wspólne działanie - **68** osób;
- interwencje kryzysowe.

Zadanie 1.3. Podnoszenie świadomości środowiska lokalnego na temat zdrowia psychicznego poprzez kolportaż opracowanych materiałów:

- organizacja obchodów Światowego Miesiąca Wiedzy na temat Autyzmu w kwietniu 2025 r.

2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Zadanie 2.1. Wczesna identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży, kierowanie na badania do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej i Poradni Zdrowia Psychicznego:

- prowadzenie diagnostyki psychologiczno-pedagogiczno-logopedycznej oraz procesów integracji sensorycznej. W roku 2025 r. wydanych zostało **242** orzeczenia, **560** opinii, w tym **43** opinie o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju oraz **122** informacje z przeprowadzonych badań;
- realizacja Programu kompleksowego wsparcia dla rodzin „Za życiem”;
- konsultacje psychologiczne dla dzieci i uczniów z trudnościami emocjonalnymi;
- interwencje kryzysowe.

Zadanie 2.2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi:

- prowadzenie konsultacji oraz porad psychologiczno-pedagogicznych dla dzieci, uczniów, rodziców oraz nauczycieli;
- interwencje kryzysowe;
- Grupa Wsparcia dla Pedagogów i Psychologów Szkolnych.

3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Zadanie 3.1. Zapewnienie wsparcia umożliwiającego ludziom z zaburzeniami psychicznymi pełnego uczestnictwa we wszystkich aspektach życia społecznego:

- prowadzenie wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka, z zajęć w 2025 r. skorzystało **67** dzieci.

Zadanie 3.2. Realizacja programów skierowanych szczególnie do dzieci i młodzieży zaburzonych psychicznie:

- prowadzenie zajęć dla dzieci/uczniów z zakresu Treningu Umiejętności Społecznych.

4. Organizacja systemu poradnictwa pomocy w stanach kryzysu psychicznego.

Zadanie 4.2. Realizacja działań nastawionych na umiejętności wychowawcze rodziców oraz poprawę w zakresie pełnienia ról społecznych:

- usprawnianie umiejętności rodziców w trakcie spotkań indywidualnych z psychologiem/pedagogiem Poradni.

Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cel szczegółowy:

2. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Zadanie 2.1. Upowszechnianie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej, wsparcia pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi:

- upowszechnianie informacji na stronie internetowej oraz tablicach informacyjnych Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Pułtusku na temat wsparcia psychologicznego dla dzieci, uczniów, rodziców i nauczycieli;
- udział pracowników Poradni w Lokalnej Burzy Mózgów dla uczniów szkół podstawowych z terenu powiatu pułtuskiego.

PIO Ośrodek Rehabilitacji w Pułtusku

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia zdrowia psychicznego.

Zadanie 1.2. Organizowanie zajęć i pogadanek z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego:

- z tej formy pomocy skorzystało **12** osób.

2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Zadanie 2.1. Wczesna identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży, kierowanie na badania do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, Poradni Zdrowia Psychicznego:

- **120** dzieci było objętych tą formą pomocy.

Zadanie 2.2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi:

- **396** osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi skorzystało z porad i konsultacji Ośrodka.

4. Organizacji systemu poradnictwa pomocy w stanach kryzysu psychicznego.

Zadanie 4.2. Realizacja działań nastawionych na umiejętności wychowawcze rodziców oraz poprawę w zakresie pełnienia ról społecznych:

- 49 rodziców skorzystało z porad dotyczących nabycia umiejętności wychowawczych.

Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cel szczegółowy:

2. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Zadanie 2.1. Upowszechnianie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej, wsparcia pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi:

- upowszechnienie informacji na stronie internetowej Placówki i Facebook.

Fundacja Promocji Kultury i Edukacji Art-Heart

Ośrodek Wsparcia RAZEM w Pułtusku

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażającym zdrowiu psychicznemu.

Zadanie 1.1. Opracowanie materiałów informacyjno-edukacyjnych na temat ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży:

- opracowano i opublikowano materiały informacyjno-edukacyjne na platformie społecznościowej Fundacji na temat zdrowia psychicznego, których celem było zachęcenie młodzieży do dbania o swoje samopoczucie;

- w mediach społecznościowych informowano o możliwości skorzystania z działań Ośrodka Wsparcia RAZEM.

Odbiorcami tych działań było około 500 osób.

Zadanie 1.2. Organizowanie zajęć i pogadanek z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia

psychicznego:

- Ośrodek Wsparcia RAZEM zapewniał poradnictwo psychologiczne dla **14** dzieci.

2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Zadanie 2.2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi:

- Ośrodek zapewniał poradnictwo psychologiczne dla opiekunów dzieci i młodzieży cierpiących na zaburzenia psychiczne - z tej formy pomocy skorzystało **13** osób.

4. Organizacja systemu poradnictwa pomocy w stanach kryzysu psychicznego.

Zadanie 4.2. Realizacja działań nastawionych na umiejętności wychowawcze rodziców oraz poprawę w zakresie pełnienia ról społecznych:

- odbył się warsztat psychoedukacyjny z elementami arteterapii, w którym udział wzięło **26** osób (**14** dzieci i **12** rodziców).

Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki psychicznej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cel szczegółowy:

2. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Zadanie 2.1. Upowszechnianie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej, wsparcia pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi:

- w 2025 r. rozpoczęto działalność Ośrodka Wsparcia RAZEM, który w roku sprawozdawczym objął wsparciem **14** dzieci i **13** rodziców z terenu gminy Pułtusk.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pułtusku

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażającym zdrowiu psychicznemu.

Zadanie 1.3. Podnoszenie świadomości środowiska lokalnego na temat zdrowia psychicznego poprzez kolportaż opracowanych materiałów:

- przygotowano i rozprowadzono ulotki wśród osób korzystających z konsultacji w liczbie **400** sztuk.

2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Zadanie 2.2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi:

- udzielono **112** porad dla **115** osób.

Zadanie 2.3. W ramach realizacji Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej oraz Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej skorzystało:

- wszczęto **1** procedurę „Niebieskie Karty”;
- odbyto rozmowy z **3** osobami doznającymi przemocy domowej i z **3** sprawcami;
- członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych uczestniczyli w posiedzeniach grup diagnostyczno-pomocowych oraz w posiedzeniach Zespołu Interdyscyplinarnego.

Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki psychicznej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cel szczegółowy:

2. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Zadanie 2.1. Upowszechnianie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej, wsparcia pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi:

- prowadzenie dyżurów informacyjno-konsultacyjnych przez członków GKRPA (**3** razy w tygodniu);
- konsultacjami objęto **12** rodzin, w tym **18** osób.

Powiatowy Urząd Pracy w Pułtusk

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia zdrowia psychicznego.

Zadanie 1.1. Opracowanie materiałów informacyjno-edukacyjnych na temat ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży:

- upowszechnienie wiedzy na temat aktywizacji osób bezrobotnych i poszukujących pracy, w tym osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi;
- w ramach kampanii promującej działalność Powiatowego Urzędu Pracy w Pułtusk pracownicy Urzędu kontaktowali się telefonicznie z pracodawcami/przedsiębiorcami informując o możliwościach współpracy;
- przez cały 2025 rok Powiatowy Urząd Pracy w Pułtusk prowadził w lokalnej prasie, na portalach społecznościowych oraz na stronie internetowej kampanie informacyjne na temat działalności Urzędu w zakresie realizowanych programów i projektów, pomocy oferowanej osobom bezrobotnym - w tym z orzeczoną niepełnosprawnością oraz pracodawcom, w celu dotarcia do odbiorców PUP wykorzystywał kanały komunikowania się - w tym portal społecznościowy Facebook i kanał YouTube.
- Powiatowy Urząd Pracy w Pułtusk dysponował własnymi opracowaniami, w tym broszurami informacyjnymi oraz publikacjami na temat oferowanej przez tutejszy Urząd pomocy w zakresie aktywizacji zawodowej;
- informowano osoby bezrobotne, z niepełnosprawnościami, w tym z zaburzeniami psychicznymi o możliwości skorzystania z usług poradnictwa zawodowego, szkoleń lub innych form pomocy w ramach realizowanych programów lub projektów;
- zorganizowano 3 spotkania informacyjno-rekrutacyjne z udziałem przedsiębiorców, w trakcie których osoby bezrobotne, w tym osoby z niepełnosprawnościami mogły uzyskać informacje oraz materiały promocyjne (ulotki, publikacje na temat zatrudnienia);
- na terenie Powiatowego Urzędu Pracy w Pułtusk przy współudziale Cechu Rzemiosł Różnych

i Przedsiębiorczości w Pułtusku odbyły się „Pułtuskie Targi Pracy i Przedsiębiorczości 2025”, których termin zbiegł się z obchodami Dni Patrona Pułtusk - Świętego Mateusza. W związku z powyższym wydarzenie zostało objęte Patronatem Honorowym Starosty Pułtuskiego oraz Burmistrza Miasta Pułtusk, a także włączone do planu obchodów Święta Patrona jako wydarzenie towarzyszące;

- pracownicy Powiatowego Urzędu Pracy uczestniczyli w „Konsultacji w ramach „okrągłego stołu” na rzecz wsparcia integracji na rynku pracy”, których organizatorem była Międzynarodowa Organizacja Do Spraw Migracji oraz Business Centre Club, spotkania poświęcone były tematyce migracji uchodźców z Ukrainy, w tym również problematyce aktywizacji i integracji osób z niepełnosprawnościami;

- w 2025 roku Wojskowe Centrum Rekrutacji, przy współpracy z pracownikami Powiatowego Urzędu Pracy w Pułtusku, zorganizowało w siedzibie Urzędu punkt informacyjny, w którym przyjmował doradca ds. zatrudnienia.

Zadanie 1.3. Podnoszenie świadomości środowiska lokalnego na temat zdrowia psychicznego poprzez kolportaż opracowanych materiałów:

- opracowano broszury informacyjne oraz publikacje na temat działalności Powiatowego Urzędu Pracy, które są dostępne w siedzibie Urzędu.

2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Zadanie 2.2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi:

- doradcy klienta informowali na bieżąco osoby z niepełnosprawnościami zarejestrowane jako bezrobotne lub poszukujące pracy, w tym osoby niepełnosprawne z zaburzeniami psychicznymi o możliwości skorzystania z usług poradnictwa zawodowego, szkoleń lub wsparcia innych placówek w ramach realizowanych programów lub projektów.

W 2025 r. poradnictwem zawodowym objęto 5 osób z niepełnosprawnościami (w tym 1 osoba dysponowała orzeczoną stopniem niepełnosprawności o symbolu 02-P), zaś pośrednictwem pracy objęto 76 osób z niepełnosprawnościami.

Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki psychicznej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cel szczegółowy:

2. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Zadanie 2.1. Upowszechnianie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej, wsparcia pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi:

- doradcy klienta podczas rozmowy z klientami udzielali informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej oraz wsparciu, na jakie może liczyć osoba z zaburzeniami psychicznymi, udzielali informacji na temat adresów stron internetowych i adresów placówek, gdzie ww. osoby mogą zgłosić się po wsparcie.

Osoby niepełnosprawne, w tym z zaburzeniami psychicznymi, zarejestrowane w Urzędzie jako bezrobotne lub poszukujące pracy (niepozostające w zatrudnieniu) mogły korzystać ze wszystkich usług i instrumentów rynku pracy, o których mowa w ustawie z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy, w tym m.in.: z pośrednictwa pracy, poradnictwa zawodowego, szkoleń, staży, zatrudnienia subsydiowanego: w ramach prac interwencyjnych, robót publicznych, zatrudnienia na stanowisku pracy, którego wyposażenie lub doposażenie zostało zrefundowane ze środków publicznych, dofinansowania na podjęcie działalności gospodarczej, zwrotu kosztów dojazdu do miejsca odbywania stażu, bonu na zasiedlenie w związku z podjęciem przez osobę pracy poza miejscem dotychczasowego zamieszkania, zatrudnienia, innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej.

Na dzień 31 grudnia 2025 r. w Powiatowym Urzędzie Pracy w Pułtusku zarejestrowanych było **2 529** osób bezrobotnych, w tym **62** osoby z niepełnosprawnościami, **7** osób dysponowało orzeczoną stopniem niepełnosprawności o symbolu O2-P (choroby psychiczne), zaś **1** osoba dysponowała niepełnosprawnością o symbolu O1-U (upośledzenie umysłowe). Z doświadczenia Powiatowego Urzędu Pracy w Pułtusku wynika, iż zainteresowanie ze strony pracodawców zatrudnieniem osób niepełnosprawnych jest znikome. Również same osoby niepełnosprawne niechętnie podejmują współpracę z doradcą ds. zatrudnienia w zakresie aktywizacji zawodowej. W 2025 r. Powiatowy Urząd Pracy w Pułtusku realizował łącznie **5** programów/projektów (współfinansowanych/finansowanych z różnych źródeł).

Rehabilitacja zawodowa realizowana była przez Powiatowy Urząd Pracy w Pułtusku w oparciu o postanowienia ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób z niepełnosprawnościami.

Powiatowy Urząd Pracy w 2025 r. w ramach dostępnych środków z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych wsparciem objął 4 osoby z niepełnosprawnościami (3 osoby otrzymały środki na podjęcie działalności gospodarczej oraz 1 osoba została zatrudniona na stanowisku pracy wyposażonym ze środków PFRON). Pośród tych osób - 2 posiadały stopień niepełnosprawności o symbolu O2-P, tj. choroby psychiczne.

Analizując zaoferowaną przez pracowników Powiatowego Urzędu Pracy w Pułtusku pomoc na rzecz osób z niepełnosprawnościami stwierdzono, że:

- pośrednictwem pracy objęto 76 osób z niepełnosprawnościami, w tym 8 osób z zaburzeniami psychicznymi;
- poradnictwem zawodowym objęto 5 osób z niepełnosprawnościami, w tym 1 osobę z zaburzeniami psychicznymi;
- dofinansowanie na rozpoczęcie działalności gospodarczej - przyznano 1 osobie z niepełnosprawnością, której orzeczenie stwierdza niepełnosprawność w innym zakresie niż zaburzenia psychiczne;
- staż odbywały 3 osoby z niepełnosprawnościami, w tym 1 osoba z zaburzeniami psychicznymi;
- w ramach prac interwencyjnych została zatrudniona 1 osoba z niepełnosprawnością, której orzeczenie stwierdza niepełnosprawność inną niż zaburzenia psychiczne.

W rezultacie, w 2025 r., z kosztownych form wsparcia skorzystało 5 osób z niepełnosprawnościami.

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Pułtusku**

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

- 1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia zdrowia psychicznego.**

Zadanie 1.1. Opracowanie materiałów informacyjno-edukacyjnych na temat ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży:

- opracowane materiały w zakresie wsparcia psychicznego i możliwych form uzyskania pomocy w stanie kryzysu psychicznego zostały umieszczane na stronie internetowej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie.

Zadanie 1.3. Podnoszenie świadomości środowiska lokalnego na temat zdrowia psychicznego poprzez kolportaż opracowanych materiałów:

- upowszechnianie na stronie internetowej opracowanych materiałów dotyczących wsparcia psychicznego i możliwych form uzyskania pomocy w stanie kryzysu psychicznego.

2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Zadanie 2.2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi:

- zorganizowano szkolenie profilaktyczno-edukacyjne dla rodzin zastępczych z zakresu przeciwdziałania cyberprzemocy i budowania odporności psychicznej - 8 osób;
- prowadzono punkt poradnictwa specjalistycznego.

Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki psychicznej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cel szczegółowy:

2. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Zadanie 2.1. Upowszechnianie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej, wsparcia pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi:

- upowszechnianie informacji o dostępnych miejscach w domach pomocy społecznej dla osób przewlekle psychicznie chorych na terenie powiatu pułtuskiego oraz informacji o ośrodkach wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Szpital Powiatowy Gajda-Med sp. z o.o.

w Pułtusku

W swych strukturach Szpital Powiatowy Gajda-Med w Pułtusku nie posiada oddziału

psychiatrycznego, poradni psychiatrycznej ani nie zatrudnia lekarza psychiatry.

Przedszkole Miejskie nr 4 z Oddziałami Integracyjnymi w Pułtusk

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cel szczegółowy:

- 1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijania umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.**

Zadanie 1.2. Organizowanie zajęć i pogadanek z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego:

- prelekcja na temat „Standardy Małoletnich w praktyce przedszkolnej”;
- udział w konkursie Mazowieckiego Kuratora Oświaty oraz otrzymanie Honorowego Wyróżnienia Mazowieckiego Kuratora Oświaty „Szkoła czułości, bez obojętności”;
- udział w inicjatywie profilaktycznej Ministerstwa Edukacji Narodowej „Tydzień budowania relacji”;
- szkolenie na temat przeciwdziałania przemocy domowej.

Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki psychicznej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cel szczegółowy:

- 2. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.**

Zadanie 2.1. Upowszechnianie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej, wsparcia pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi:

- współpraca z kuratorem sądowym, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Pułtusk, Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną.
- Placówka dostrzega takie potrzeby jak:
- podniesienie świadomości społecznej na temat ochrony zdrowia psychicznego;

- rozpowszechnienie oraz udostępnianie literatury, czasopism, ulotek oraz plakatów o tematyce ochrony zdrowia psychicznego.

Przedszkole Miejskie nr 5 z Oddziałami Integracyjnymi w Pułtusk

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Zadanie 2.1. Wczesna identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży, kierowanie na badania do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, Poradni Zdrowia Psychicznego:

- pomoc psychologiczno-pedagogiczna została udzielona **50** osobom. Dzieci zostały objęte następującymi formami wsparcia wynikającymi z orzeczenia i opinii: terapią pedagogiczną, rewalidacją, zajęciami z psychologiem i pedagogiem specjalnym oraz logopedą.

Zadanie 2.2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi:

- **50** dzieci zostało objętych stałą pomocą psychologiczno-pedagogiczną.

3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Zadanie 3.2. Realizacja programów skierowanych szczególnie do dzieci i młodzieży zaburzonych psychicznie:

Udział w programach:

- „Luba czuje”;
- „Gadki z psem”;
- „Czuciaki krainy emocji”;
- „Waleczny Franek”.

4. Organizacja systemu poradnictwa pomocy w stanach kryzysu psychicznego.

Zadanie 4.2. Realizacja działań nastawionych na umiejętności wychowawcze rodziców oraz poprawę w zakresie pełnienia ról społecznych:

Udział w akcji: „Akademia rodzica”:

- zamieszczanie w mediach społecznościowych artykułów specjalnie przeznaczonych dla rodziców, których autorami są specjaliści z dziedziny psychologii, wychowania oraz wspierania rodziców - tą formą wsparcia zostało objętych **210** dzieci;

- organizowanie spotkań rodziców dzieci ze specjalistami zatrudnionymi w przedszkolu.

**Publiczna Szkoła Podstawowa nr 1 im. Kludyny Potockiej
w Pułtusk**

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia zdrowia psychicznego.

Zadanie 1.1. Opracowanie materiałów informacyjno-edukacyjnych na temat ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży:

- dla **400** uczniów opracowano materiały informacyjno-edukacyjne na temat ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży.

Zadanie 1.2. Organizowanie zajęć i pogadank z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego:

- **250** uczniów odbyło pogadanki na godzinach wychowawczych;
- **100** uczniów wzięło udział w spotkaniach integracyjnych zacieśniających więzi koleżeńskie i naukę prawidłowych relacji;
- **180** osób skorzystało z „Dyżurów specjalistów” - w formie konsultacji, porad, wsparcia pedagogicznego i psychologicznego dla dzieci i rodziców;
- **200** osób wzięło udział w warsztatach z pedagogiem pt: „Jak dbać o zdrowie psychiczne?”, „Zapoznanie z raportem - Młode głowy”, „Jak radzić sobie ze stresem?”, „Jak radzić sobie w sytuacjach trudnych?”, „Nie jesteś sam - mów o samopoczuciu i problemach”.

Zadanie 1.3. Podnoszenie świadomości środowiska lokalnego na temat zdrowia psychicznego poprzez kolportaż opracowanych materiałów:

- **80** uczniów wzięło udział w zajęciach edukacji zdrowotnej na temat radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia zdrowia psychicznego i pojawieniu się sytuacji trudnych, traumatycznych.

2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Zadanie 2.1. Wczesna identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży, kierowanie na badania do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, Poradni Zdrowia Psychicznego:

- w ramach wczesnej identyfikacji zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży skierowano **61** uczniów na badania do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej oraz Poradni Zdrowia Psychicznego w przypadku trudności szkolnych oraz zaburzeń zachowania.

Zadanie 2.2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi:

- **203** uczniów skorzystało z indywidualnych porad i konsultacji dla osób wymagających wsparcia w procesie wychowawczym z wychowawcami, dyrekcją, pedagogiem, psychologiem, pedagogiem specjalnym.

Zadanie 2.3. Realizacja Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej oraz Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej:

- **95** uczniów uczestniczyło w spotkaniach z przedstawicielami Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku, kuratorami sądowymi, pracownikami Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej;
- **55** osób wzięło udział w organizacji Gminnego Projektu Profilaktycznego „Lokalna Burza Mózgów”, którego edycja była poświęcona tematyce przemocy.

3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Zadanie 3.1. Zapewnienie wsparcia umożliwiającego ludziom z zaburzeniami psychicznymi pełnego uczestnictwa we wszystkich aspektach życia społecznego:

- z tej formy wsparcia skorzystało **20** osób.

Zadanie 3.2. Realizacja programów skierowanych szczególnie do dzieci i młodzieży zaburzonych psychicznie:

- **17** osób skorzystało ze szkolnego punktu doradztwa i poradnictwa z psychologiem i pedagogiem.

4. Organizacja systemu poradnictwa pomocy w stanach kryzysu psychicznego.

Zadanie 4.1. Działania osłonowe pomocy społecznej zapewniające bezpieczeństwo socjalne ofiarom przemocy domowej:

- w ramach realizacji tych działań brały udział **2** osoby;
- nauczyciele szkoły brali udział w szkoleniu dla członków grupy diagnostyczno-pomocowej.

Zadanie 4.2. Realizacja działań nastawionych na umiejętności wychowawcze rodziców oraz poprawę w zakresie pełnienia ról społecznych:

- **350** osób uczestniczyło w konsultacjach i poradach prowadzonych przez wychowawców, pedagoga i psychologa szkolnego w celu wsparcia rodziców w prawidłowym procesie wychowawczym.

Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cel szczegółowy:

2. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Zadanie 2.1. Upowszechnianie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej, wsparcia pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi:

- **90** osób wzięło udział w szkoleniach/webinariach online, na których zostały przekazane materiały do pracy z dziećmi i z rodzicami;
- uczniowie z zaburzeniami psychicznymi mieli możliwość skorzystania z pomocy psychologa;
- w gablocie pedagoga szkolnego znajdował się wykaz dostępnych form wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi, z którego skorzystało **400** uczniów.

Zespół Szkół nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Pułtusk

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia zdrowia psychicznego.

Zadanie 1.1. Opracowanie materiałów informacyjno-edukacyjnych na temat ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży:

- dla wszystkich uczniów szkoły opracowano materiały informacyjno-edukacyjne na temat ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży.

Zadanie 1.2. Organizowanie zajęć i pogadanek z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego:

- zajęcia z prezesem fundacji „Wsparcie i Rozwój”.

Zadanie 1.3. Podnoszenie świadomości środowiska lokalnego nt. zdrowia psychicznego poprzez kolportaż opracowanych materiałów:

- poprzez kolportaż opracowanych materiałów cała społeczność szkolna uzyskała wiedzę dotyczącą podnoszenia świadomości środowiska lokalnego na temat zdrowia psychicznego.

2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Zadanie 2.1. Wczesna identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży, kierowanie na badania do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, Poradni Zdrowia Psychicznego:

- zostały skierowane 2 osoby.

Zadanie 2.2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi:

- odbyły się spotkania z osobami zagrożonymi zaburzeniami psychicznymi, udzielono wsparcia w formie 6 porad.

3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Zadanie 3.2. Realizacja programów skierowanych szczególnie do dzieci i młodzieży zaburzonych psychicznie:

- upowszechnienie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej i wsparcia z systemu pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

4. Organizacja systemu poradnictwa pomocy w stanach kryzysu psychicznego.

Zadanie 4.2. Realizacja działań nastawionych na umiejętności wychowawcze rodziców oraz poprawę w zakresie pełnienia ról społecznych:

- prowadzenie „Szkół dla rodziców” - 15 rodziców wzięło udział w działaniach nastawionych na umiejętności wychowawcze rodziców, dotyczące poprawy w zakresie pełnienia ról społecznych.

Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki psychicznej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cel szczegółowy:

2. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Zadanie 2.1. Upowszechnianie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej, wsparcia pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi:

- informacje udostępniono na stronie internetowej szkoły, gazetkach tematycznych w klasach oraz były rozpowszechniane przez pielęgniarkę szkolną.

Szkoła dostrzega potrzeby dotyczące organizacji spotkań dla dzieci z niską samoocena, trudnościami z relacjami, nauką, by wyposażyć ich w zasoby i doświadczenia, dzięki którym będą mogły pokonać dotychczasowe przeszkody i poradzić sobie w dorosłym życiu oraz wsparcia dorosłych w zapobieganiu zaburzeniom psychicznym i w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

**Publiczna Szkoła Podstawowa nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi
im. Tadeusza Kościuszki w Pułtusku**

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

- 1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijania umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.**

Zadanie 1.1. Opracowanie materiałów informacyjno-edukacyjnych na temat ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży:

- na platformie szkoły Librus i na stronie Facebook zamieszczono informacje o pomocy specjalistycznej dotyczącej zdrowia psychicznego, z których skorzystało **400** osób.

Zadanie 1.2. Organizowanie zajęć i pogadanek z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego:

- **300** uczniów skorzystało z pomocy psychologiczno-pedagogicznej szkoły: logopedii, terapii pedagogicznej, integracji sensorycznej, biofeedback'u, zajęć rozwijających kompetencje społeczne oraz zajęć wyrównawczych i rozwijających zainteresowania uczniów;

- **40** uczniów z orzeczeniami o potrzebie kształcenia specjalnego uczestniczyło w zajęciach rewalidacyjnych;

- **320** uczniów skorzystało z porad pedagoga szkolnego, psychologa, doradcy zawodowego;

- **400** uczniów wzięło udział w programie profilaktycznym „Rozwijamy nasz potencjał”, Treningach Umiejętności Społecznych, gminnym konkursie na temat bezpieczeństwa w Internecie, na ulicy,

w szkole i w domu;

- **320** uczniów wzięło udział w spotkaniach zespołów klasowych ze specjalistami pt. „Budowanie poczucia własnej wartości”, „Przeciwdziałanie przemocy”, „Hejt jako zjawisko współczesne”, które prowadził psycholog szkolny;

- **240** uczniów wzięło udział w spotkaniu z Policją na temat „Demoralizacja i jej skutki”;

- **200** uczniów, rodziców i nauczycieli uczestniczyło w warsztatach psychoedukacyjnych pt. „Emocje i ich wpływ na zachowanie”, „Mózg jako regulator naszego samopoczucia i naszych reakcji”, „Tolerancja i współistnienie”, „Uważność i spokój żabki”, „Bajka o Ciepłym i Puchatym”;

- opracowano i wdrożono „Standardy Ochrony Małoletnich” - dla **420** osób;

Zadanie 1.3. Podnoszenie świadomości środowiska lokalnego na temat zdrowia psychicznego poprzez kolportaż opracowanych materiałów:

- kolportowanie wśród **370** rodziców i uczniów materiałów z ogólnopolskiej kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł”.

2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Zadanie 2.1. Wczesna identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży, kierowanie na badania do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, Poradni Zdrowia Psychicznego:

- **75** uczniów klas „0” i „1” uczestniczyło we wstępnej diagnozie pedagogiczno-logopedycznej i psychologicznej.

Zadanie 2.2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi:

- **420** uczniów skorzystało z konsultacji indywidualnych pielęgniarki szkolnej;

- uczniowie mieli możliwość konsultacji indywidualnych z pedagogiem i psychologiem szkolnym według potrzeb.

Zadanie 2.3. Realizacja Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej oraz Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej:

- **420** uczniów wzięło udział w apelach szkolnych, na których przedstawiono materiały dotyczące przemocy, standardów ochrony małoletnich oraz praw dziecka;

- pedagog szkolny w ciągu całego roku uczestniczył w pracach grup diagnostyczno-pomocowych w ramach działań procedury „Niebieskie Karty”.

3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Zadanie 3.2. Realizacja programów skierowanych szczególnie do dzieci i młodzieży zaburzonych

psychicznie:

- 70 uczniów szkoły wzięło udział w „Programie domowych detektywów. Jaś i Małgosia na tropie”;
- 35 uczniów skorzystało z programu rekomendowanego „Unplugged”;
- 420 uczniów uczestniczyło w Kampanii Ogólnopolskiej „Zachowaj Trzeźwy Umysł”;
- 50 uczniów brało udział w debacie szkolnej.

4. Organizacja systemu poradnictwa pomocy w stanach kryzysu psychicznego.

Zadanie 4.1. Działania osłonowe pomocy społecznej zapewniające bezpieczeństwo socjalne ofiarom przemocy domowej:

- prelekcje na temat Standardów Ochrony Małoletnich dla 420 uczniów.

Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki psychicznej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cel szczegółowy:

2. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Zadanie 2.1. Upowszechnienie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej, wsparcia pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznego:

- uczestnictwo uczniów w konsultacjach indywidualnych pielęgniarki szkolnej, pedagoga, psychologa szkolnego.

Publiczna Szkoła Podstawowa nr 4 z klasami sportowymi im. Ireny Szewińskiej w Pułtusku

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijania umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

Zadanie 1.1. Opracowanie materiałów informacyjno-edukacyjnych na temat ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży:

- **862** uczniów skorzystało z opracowanych materiałów informacyjno-edukacyjnych na temat ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży, z zajęć i pogadanek specjalistów z zakresu zdrowia psychicznego;
- kolportaż opracowanych materiałów na temat podnoszenia świadomości środowiska lokalnego dotyczących zdrowia psychicznego.

2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Zadanie 2.1. Wczesna identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży, kierowanie na badania do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, Poradni Zdrowia Psychicznego:

- szkoła we współpracy z placówkami służby zdrowia skierowała **31** dzieci na badania do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, Poradni Zdrowia Psychicznego celem wczesnej identyfikacji zaburzeń zachowań wśród dzieci i młodzieży.

Zadanie 2.2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi:

- konsultacje i porady dla uczniów, nauczycieli i rodziców dostępne były przez cały czas trwania roku szkolnego, z tej formy pomocy skorzystało **19** osób.

3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Zadanie 3.2. Realizacja programów skierowanych szczególnie do dzieci i młodzieży zaburzonych psychicznie:

- **862** uczniów realizowało programy profilaktyczne „Żyj dobrze”, „Nie pal przy mnie proszę”, „Program profilaktyki AIDS”, „W zdrowym ciele zdrowy duch”, „Zobacz emocje”, warsztaty „Stwórz z emocji sprzymierzeńca”, „Tydzień przeciwdziałania przemocy rówieśniczej, Dzieciństwo bez przemocy”.

4. Organizacja systemu poradnictwa pomocy w stanach kryzysu psychicznego.

Zadanie 4.1. Działania osłonowe pomocy społecznej zapewniające bezpieczeństwo socjalne ofiarom przemocy domowej:

- dla pedagogów szkoły odbyło się szkolenie na temat przeciwdziałania przemocy domowej.

Zadanie 4.2. Realizacja działań nastawionych na umiejętności wychowawcze rodziców oraz poprawę w zakresie pełnienia ról społecznych:

- działania w ramach funkcjonowania „Szkoły dla rodziców i wychowawców”.

Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki psychicznej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cel szczegółowy:

2. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Zadanie 2.1. Upowszechnianie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej, wsparcia pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi:

- informacje udostępniono na stronie internetowej Facebook szkoły, w szkolnych gablotach.

**Publiczna Szkoła Podstawowa im. bł. Jana Pawła II
w Płocochowie**

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia zdrowia psychicznego.

Zadanie 1.1. Opracowanie materiałów informacyjno-edukacyjnych na temat ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży:

- rozpowszechnienie materiałów informacyjno-edukacyjnych na temat ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży w klasach I-VIII.

Zadanie 1.2. Organizowanie zajęć i pogadanek z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego:

- pogadanki w klasach na godzinach wychowawczych oraz spotkania z pedagogiem specjalnym na temat zdrowia psychicznego.

Zadanie 1.3. Podnoszenie świadomości środowiska lokalnego na temat zdrowia psychicznego poprzez kolportaż opracowanych materiałów dla uczniów, rodziców i nauczycieli:

- wdrażanie prawidłowych zachowań i postaw wśród dzieci i młodzieży poprzez ustalanie klasowych i szkolnych zasad i umów, zapobiegających agresji i przemocy.

2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Zadanie 2.1. Wczesna identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży, kierowanie na badania do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, Poradni Zdrowia Psychicznego:

- 2 uczniów skierowano do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej.

Zadanie 2.2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi:

- budowanie partnerstwa szkoły i rodziców;
- konsultacje i porady dla uczniów, rodziców i nauczycieli dostępne przez cały czas trwania roku szkolnego;
- dyżury pedagoga i psychologa, rozmowy motywujące i wspierające uczniów;
- zajęcia z Treningu Umiejętności Społecznych prowadzonych przez trenerów.

Zadanie 2.3. Realizacja Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej oraz Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej:

- wspieranie dzieci i młodzieży dotkniętych (bądź z podejrzeniem dotknięcia) przemocą domową.

4. Organizacja systemu poradnictwa pomocy w stanach kryzysu psychicznego.

Zadanie 4.2. Realizacja działań nastawionych na umiejętności wychowawcze rodziców oraz poprawę w zakresie pełnienia ról społecznych:

- spotkania w klasach z rodzicami, które dotyczyły realizacji tematyki: „Jak obserwować i zauważać zmiany w zachowaniu dziecka?”, „Gdzie szukać pomocy?”, „Jak stawiać dziecku granice?”;
- zapoznanie **70** rodziców i **100** uczniów z dokumentem „Standardy Ochrony Małoletnich”.

Zespół Szkolno-Przedszkolny w Przemiarowie

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

- 1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia zdrowia psychicznego.**

Zadanie 1.1. Opracowanie materiałów informacyjno-edukacyjnych na temat ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci młodzieży:

- około **76** uczniów zapoznało się z adresami i numerami instytucji pomocowych w zakresie ochrony zdrowia psychicznego, które zostały opublikowane w gazetkach szkolnych.

Zadanie 1.2. Organizowanie zajęć i pogadanek z udziałem specjalisty w zakresie zdrowia psychicznego:

- **30** uczniów skorzystało z indywidualnej opieki psychologa, pedagoga szkolnego i pedagoga specjalnego, jak również z zajęć psychoedukacyjnych i terapeutycznych z psychologiem i pedagogiem szkolnym.

Zadanie 1.3. Podnoszenie świadomości środowiska lokalnego na temat zdrowia psychicznego poprzez kolportaż opracowanych materiałów:

- publikacja materiałów w formie elektronicznej oraz w formie ulotek udostępnionych uczniom, rodzicom, nauczycielom i specjalistom na temat podnoszenia świadomości środowiska lokalnego dotyczących zdrowia psychicznego.

2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Zadanie 2.1. Wczesna identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży, kierowanie na badania do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, Poradni Zdrowia Psychicznego:

- skierowano **10** dzieci.

Zadanie 2.2 Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi:

- **7** osób skorzystało z **8** konsultacji lub porad.

3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Zadanie 3.2. Realizacja programów skierowanych szczególnie do dzieci i młodzieży zaburzonych psychicznie:

- realizacja autorskiego programu „Stawiamy na komunikację”, „Domowi detektywi, czyli Jaś i Małgosia na tropie”, w którym wzięło udział **76** osób.

- pogadanki i prelekcje prowadzone na zebraniach z rodzicami i podczas indywidualnych spotkań;

- udostępnienie materiałów informacyjnych wraz z numerami i adresami instytucji pomocowych działających na terenie gminy Pułtusk i w najbliższej okolicy;

- organizacja wycieczek i wyjazdów integracyjnych oraz spotkań klasowych;

- udział w uroczystościach i imprezach szkolnych.

4. Organizacja systemu poradnictwa pomocy w stanach kryzysu psychicznego.

Zadanie 4.2. Realizacja działań nastawionych na umiejętności wychowawcze rodziców oraz poprawę w zakresie pełnienia ról społecznych:

- spotkania indywidualne rodziców ze szkolnymi specjalistami, porady, konsultacje, w których

wzięło udział ok. 90 osób.

Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki psychicznej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cel szczegółowy:

2. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Zadanie 2.1. Upowszechnianie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej, wsparcia pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi:

- umieszczenie na stronie internetowej szkoły oraz tablicy ogłoszeń informacji o dostępnych formach pomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi;
- gazetki, prezentacje ulotki rozpowszechniane wśród rodziców i uczniów;
- lekcje tematyczne z wychowawcami klas;
- zachęcanie podczas rozmów indywidualnych i zebrań z rodzicami do korzystania z oferowanych, dostępnych form pomocy;
- stypendia socjalne i naukowe;
- zajęcia integrujące dla uczniów;
- lekcje edukacji zdrowotnej.

Liceum Ogólnokształcące im. Piotra Skargi w Pułtusk

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia zdrowia psychicznego.

Zadanie 1.1. Opracowanie materiałów informacyjno-edukacyjnych na temat ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży:

- dla 1 053 uczniów, nauczycieli i rodziców opracowano 31 materiały na temat ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży.

Zadanie 1.3 Podnoszenie świadomości środowiska lokalnego na temat zdrowia psychicznego poprzez kolportaż opracowanych materiałów:

- **2 148** osób skorzystało z opracowanych materiałów na temat ochrony zdrowia psychicznego.

2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Zadanie 2.2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi:

- odbyło się **256** konsultacji i porad, z których skorzystało **12** osób.

3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Zadanie 3.2. Realizacja programów skierowanych szczególnie do dzieci i młodzieży zaburzonych psychicznie:

- **631** dzieci uczestniczyło w programie „Jeden uśmiech proszę” - w ramach olimpiady Zwolnieni z Teorii.

Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki psychicznej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cel szczegółowy:

2. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Zadanie 2.1. Upowszechnianie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej, wsparcia pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi:

- umieszczono na stronie internetowej szkoły, w gazetce szkolnej oraz informowano podczas spotkań indywidualnych o numerach telefonów zaufania i adresach instytucji udzielających pomocy w różnych sytuacjach kryzysowych;

- informowano rodziców uczniów z problemami psychicznymi o możliwościach lub koniecznościach konsultacji psychologicznych i psychiatrycznych.

**Zespół Szkół im. Bolesława Prusa
w Pułtusk**

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia zdrowia psychicznego.

Zadanie 1.1. Opracowanie materiałów informacyjno-edukacyjnych na temat ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży:

- opracowano i umieszczono przez specjalistów materiały edukacyjno-profilaktyczne dla uczniów, rodziców i opiekunów oraz przygotowano akcje szkolnych pn.:

- Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego;
- Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją;
- Dzień Zapobiegania Samobójstwom;
- Dzień Bez Przemocy;

- rozpropagowano telefony zaufania oraz informacje dotyczące ochrony zdrowia psychicznego i walki ze stresem (poprzez zamieszczenie informacji na stronie szkoły, w gazecie szkolnej);

- przekazano rodzicom informacje o szkoleniach, warsztatach w zakresie wsparcia młodzieży.

Zadanie 1.2. Organizowanie zajęć i pogadarek z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego:

- zorganizowano dla uczniów spotkania z funkcjonariuszami Komendy Powiatowej Policji w Pułtusk nt. szeroko rozumianego bezpieczeństwa, uzależnień, bezpieczeństwa podczas ferii/wakacji;

- zorganizowano warsztaty z profilaktykiem w ramach programu „Profilaktyka zachowań ryzykownych i problemów zdrowia psychicznego uczniów szkół ponadpodstawowych w Powiecie Pułtuskim oraz wsparcie nauczycieli”;

- zorganizowano zajęcia dotyczące kryzysów zdrowia psychicznego w ramach Dnia Zapobiegania Samobójstwom, Tygodnia Przeciwdziałania Przemocy Rówieśniczej i innych;

- prowadzono przez wychowawców, wszystkich specjalistów szkolnych zajęć, pogadanek, rozmów indywidualnych na temat przeciwdziałania przemocy, pokonywania trudności, radzenia sobie z emocjami oraz wskazywanie instytucji, miejsc oraz osób zajmujących się świadczeniem profesjonalnej pomocy ofiarom przemocy;
- przystąpiono do realizacji zadań w ramach Kampanii Dzieciństwo Bez Przemocy;
- przystąpiono do ogólnopolskich programów profilaktycznych „Szkoła Myślenia Pozytywnego 2.0”, #ZobaczEmocje, „RÓWIEŚNICY”, „Białe Serca”.

Zadanie 1.3. Podnoszenie świadomości środowiska lokalnego na temat zdrowia psychicznego poprzez kolportaż opracowanych materiałów:

- zamieszczono publikacje na stronie internetowej szkoły, Facebook.

2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Zadanie 2.1. Wczesna identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży, kierowanie na badania do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, Poradni Zdrowia Psychicznego:

Przeprowadzono diagnozę czynników ryzyka i chroniących poprzez:

- diagnozę zachowań przemocowych i zjawiska dyskryminacji;
- diagnozę w różnych obszarach funkcjonowania ucznia, jego potrzeb i trudności;
- stałą obserwację uczniów;
- skierowanie uczniów do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w celu przeprowadzenia badań specjalistycznych;
- bieżące wskazywanie miejsc, instytucji i osób pomocowych;
- wskazanie możliwości spędzania wolnego czasu poprzez udział młodzieży w aktywnościach sportowych, kołach zainteresowań (np. Samorząd Uczniowski, turnieje sportowe, wolontariat, Klub Myślenia Pozytywnego).

Zadanie 2.2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi:

- prowadzono rozmowy indywidualne z uczniami i rodzicami.

Zadanie 2.3. Realizacja Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej oraz Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej:

- zorganizowano dla uczniów warsztaty z przedstawicielami Komendy Powiatowej Policji w Pułtusk na temat szeroko pojętego bezpieczeństwa dla uczniów, samobójstw wśród młodzieży, bezpieczeństwa w ruchu drogowym;

- zorganizowano dla młodzieży zajęcia dotyczące ochrony zdrowia psychicznego;
- przeprowadzono zajęcia oraz rozmowy indywidualne z młodzieżą z zakresu przemocy fizycznej i psychicznej przeprowadzone przez specjalistów szkolnych oraz wychowawców;
- angażowano młodzież do udziału w kołach zainteresowań, konkursach, przedsięwzięciach szkolnych jako forma organizacji czasu wolnego;
- rozpropagowano wśród młodzieży i ich rodziców numery telefonów zaufania;
- stały kontakt z kuratorami zawodowymi i społecznymi - reagowanie na niepokojące sygnały;
- przeprowadzono badania i działania diagnostyczne w zakresie znamion przemocy - ankiety, obserwacje;
- analizowano sytuacje rodzinną uczniów za pomocą diagnoz, ankiet;
- udział specjalistów szkolnych w szkoleniach tematycznych;
- współpraca z instytucjami - Ośrodkami Pomocy Społecznej, Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną, Komendą Powiatową Policji, Sądem Rejonowym, w zakresie rozpoznawania i zapobiegania przemocy oraz wspierania osób (uczniów i ich rodziców) dotkniętych przemocą;
- wskazywanie miejsc, instytucji i osób zajmujących się świadczeniem profesjonalnej pomocy ofiarom przemocy;
- rozmowy indywidualne z uczniami i rodzicami uczniów zagrożonych zjawiskiem przemocy.

3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi

Zadanie 3.1. Zapewnienie wsparcia umożliwiającego ludziom z zaburzeniami psychicznymi pełnego uczestnictwa we wszystkich aspektach życia społecznego:

- prowadzenie szczegółowego monitoringu uczniów wykazujących zaburzenia na tle psychicznym;
- wspieranie uczniów objętych nauczaniem indywidualnym poprzez wizyty domowe;
- prowadzenie zajęć w klasach dotyczących reagowania na niepokojące sygnały ze strony innych uczniów;
- przeprowadzanie zajęć dla młodzieży z zakresu tolerancji i udzielania wsparcia.

Zadanie 3.2. Realizacja programów skierowanych szczególnie do dzieci i młodzieży zaburzonych psychicznie:

- realizacja ogólnopolskich programów profilaktycznych: „Szkola Myślenia Pozytywnego 2.0”, #ZobaczEmocje, „RÓWIEŚNICY”, „Białe Serca”;
- udział w szkolnych akcjach tematycznych:

- Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego;
- Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją;
- Dzień Zapobiegania Samobójstwom;
- Tydzień Bez Przemocy;
- Wdzięczni 2025.

4. Organizacja systemu poradnictwa pomocy w stanach kryzysu psychicznego.

Zadanie 4.1. Działania osłonowe pomocy społecznej zapewniające bezpieczeństwo socjalne ofiarom przemocy domowej:

- udział pracowników szkoły w grupach diagnostyczno-pomocowych w związku z procedurą „Niebieskie Karty”;
- współpraca z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną, Komendą Powiatową Policji, Sądem Rejonowym, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w zakresie rozpoznawania i zapobiegania przemocy oraz wspierania osób dotkniętych przemocą domową;
- udział nauczycieli i specjalistów w szkoleniach tematycznych.

Zadanie 4.2. Realizacja działań nastawionych na umiejętności wychowawcze rodziców oraz poprawę w zakresie pełnienia ról społecznych:

- w ramach działań nastawionych na umiejętności wychowawcze rodziców oraz poprawę w zakresie pełnienia ról społecznych, psycholog, pedagog, wychowawcy klas udzielali konsultacji i porad.

Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki psychicznej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cel szczegółowy:

2. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Zadanie 2.1. Upowszechnianie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej, wsparcia pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi:

- udostępnianie rodzicom i uczniom adresów instytucji udzielających pomocy;
- wskazywanie na konieczność konsultacji medycznej dzieci zagrożonych zaburzeniami psychicznymi.

**Zespół Szkół Zawodowych im. Jana Ruszkowskiego
w Pułtusku**

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia zdrowia psychicznego.

Zadanie 1.1. Opracowanie materiałów informacyjno-edukacyjnych na temat ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży:

- udostępnianie opracowanych przez specjalistów materiałów dla uczniów, rodziców i opiekunów - materiały edukacyjno-profilaktyczne, wirtualna gazetka oraz przygotowanie akcji szkolnych na temat:

- Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego;
- Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją;
- Dzień Zapobiegania Samobójstwom;
- Dzień Bez Przemocy;

- rozpropagowanie telefonów zaufania oraz informacji dotyczących ochrony zdrowia psychicznego i walki ze stresem poprzez zamieszczenie informacji na stronie szkoły, w wirtualnej gazetce szkolnej;

- przekazywanie rodzicom informacji o szkoleniach, warsztatach w zakresie wsparcia młodzieży.

Zadanie 1.2. Organizowanie zajęć i pogadank z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego:

- dla rodziców i uczniów zorganizowano zajęcia i pogadanki z funkcjonariuszami Komendy Powiatowej Policji na temat szeroko rozumianego bezpieczeństwa, uzależnień oraz cyberprzemocy;

- spotkania z profilaktykiem w ramach programu „Profilaktyka zachowań ryzykownych i problemów zdrowia psychicznego uczniów szkół ponadpodstawowych w Powiecie Pułuskim oraz wsparcie nauczycieli”;

- zorganizowanie dla uczniów spotkania z funkcjonariuszami Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku na temat szeroko rozumianego bezpieczeństwa, uzależnień, bezpieczeństwa podczas ferii/wakacji;

- zorganizowanie zajęć dotyczących kryzysów zdrowia psychicznego w ramach Dnia Zapobiegania Samobójstwom;
- prowadzenie przez wychowawców, wszystkich specjalistów szkolnych zajęć, pogadanek, rozmów indywidualnych na temat przeciwdziałania przemocy, pokonywania trudności, radzenia sobie z emocjami oraz wskazywanie instytucji, miejsc oraz osób zajmujących się świadczeniem profesjonalnej pomocy ofiarom przemocy;
- przystąpiono do realizacji zadań w ramach Kampanii Dzieciństwo Bez Przemocy;
- przystąpiono do ogólnopolskich programów profilaktycznych „Szkoła Myślenia Pozytywnego 2.0”, #ZobaczEmocje, „RÓWIEŚNICY”.

Zadanie 1.3. Podnoszenie świadomości środowiska lokalnego na temat zdrowia psychicznego poprzez kolportaż opracowanych materiałów:

- umieszczenie informacji na stronie szkoły, Facebook, Instagram, wirtualnej gazecie na temat przeprowadzonych w szkole akcji i zajęć;
- zamieszczenie wykazów telefonów pomocowych na korytarzach szkolnych;
- przeprowadzenie sondy ulicznej dla mieszkańców Pułtuska na temat świadomości depresji.

2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Zadanie 2.1. Wczesna identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży, kierowanie na badania do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, Poradni Zdrowia Psychicznego:

- przeprowadzenie diagnozy czynników ryzyka i chroniących;
- diagnoza zachowań przemocowych i zjawiska dyskryminacji;
- diagnoza w różnych obszarach funkcjonowania ucznia, jego potrzeb i trudności;
- stała obserwacja uczniów;
- kierowanie uczniów do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w celu przeprowadzenia badań specjalistycznych;
- bieżące wskazywanie miejsc, instytucji i osób pomocowych;
- wskazanie możliwości spędzania wolnego czasu poprzez udział młodzieży w aktywnościach sportowych, kołach zainteresowań;
- organizacja Dnia Postaci z Bajek;
- udział uczniów w konkursach i olimpiadach przedmiotowych;
- zaangażowanie uczniów w akcje krwiodawstwa;

- udział w wycieczkach szkolnych;
- budowanie kreatywności uczniów poprzez akcje szkolne np. Dzień bez plecaka.

Zadanie 2.2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi:

- indywidualne rozmowy z uczniami i rodzicami;
- wsparcie psychologa szkolnego i specjalistów szkolnych.

Zadanie 2.3. Realizacja Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej oraz Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej:

- zorganizowanie dla uczniów warsztatów z przedstawicielami Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku na temat:

- szeroko pojętego bezpieczeństwa dla uczniów;
- samobójstw wśród młodzieży;
- bezpieczeństwa w ruchu drogowym;

- zorganizowanie dla młodzieży zajęć dotyczących ochrony zdrowia psychicznego;
- przeprowadzono przez specjalistów szkolnych oraz wychowawców zajęcia oraz rozmowy indywidualne z młodzieżą z zakresu przemocy fizycznej i psychicznej;
- angażowanie młodzieży do udziału w kołach zainteresowań, konkursach, przedsięwzięciach szkolnych jako forma organizacji czasu wolnego m. in.:

- chór szkolny;
- samorząd uczniowski;
- zajęcia sportowe;
- koło Audio-Video;
- wolontariat szkolny;

- rozpropagowywanie wśród młodzieży i ich rodziców telefonów zaufania;
- stały kontakt z kuratorami zawodowymi i społecznymi - reakcja na niepokojące sygnały;
- przeprowadzenie badań i działań diagnostycznych w zakresie znamion przemocy - ankiety, obserwacje;
- analizowano sytuacje rodzinną uczniów za pomocą diagnoz, ankiet;
- udział specjalistów szkolnych w szkoleniach tematycznych;

- współpraca z instytucjami (Ośrodkami Pomocy Społecznej, Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną, Komendą Powiatową Policji, Sądem Rejonowym) w zakresie rozpoznawania i zapobiegania przemocy oraz wspierania osób (uczniów i ich rodziców) dotkniętych przemocą;
- wskazywanie miejsc, instytucji i osób zajmujących się świadczeniem profesjonalnej pomocy ofiarom przemocy;
- rozmowy indywidualne z uczniami i rodzicami uczniów zagrożonych zjawiskiem przemocy.

3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Zadanie 3.1. Zapewnienie wsparcia umożliwiającego ludziom z zaburzeniami psychicznymi pełnego uczestnictwa we wszystkich aspektach życia społecznego:

- szczegółowy monitoring uczniów wykazujących zaburzenia na tle psychicznym;
- objęcie uczniów nauczaniem indywidualnym, wizyty domowe;
- prowadzenie zajęć w klasach dotyczących reagowania na niepokojące sygnały ze strony innych uczniów;
- prowadzenie zajęć dla młodzieży z zakresu tolerancji i udzielania wsparcia.

Zadanie 3.2. Realizacja programów skierowanych szczególnie do dzieci i młodzieży zaburzonych psychicznie:

- Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego;
- Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją;
- Dzień Zapobiegania Samobójstwom;
- Dzień Bez Przemocy.

4. Organizacja systemu poradnictwa pomocy w stanach kryzysu psychicznego.

Zadanie 4.1. Działania osłonowe pomocy społecznej zapewniające bezpieczeństwo socjalne ofiarom przemocy domowej:

- współdziałanie z instytucjami (Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną, Policją, Sądem Rejonowym, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej) w zakresie rozpoznawania i zapobiegania przemocy oraz wspierania uczniów i ich rodziców dotkniętych problemem.

Zadanie 4.2. Realizacja działań nastawionych na umiejętności wychowawcze rodziców oraz poprawę w zakresie pełnienia ról społecznych:

- rozpropagowywanie telefonów zaufania, umieszczanie informacji na stronie internetowej szkoły, Facebook, Instagram, Wirtualna Gazetka;

- informowanie rodziców o szkoleniach, warsztatach w zakresie wspierania młodzieży;
- udział rodziców w pedagogizacji przeprowadzanej przez przedstawicieli Komendy Powiatowej Policji w zakresie szeroko rozumianego bezpieczeństwa.

Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki psychicznej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cel szczegółowy:

2. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Zadanie 2.1. Upowszechnienie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej, wsparcia pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi:

- wskazywanie miejsc, instytucji i osób zajmujących się świadczeniem profesjonalnej pomocy osobom w kryzysie zdrowia psychicznego.

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy

im. Anny Karłowicz w Pułtusk

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia zdrowia psychicznego.

Zadanie 1.1. Opracowanie materiałów informacyjno-edukacyjnych na temat ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży:

- opracowanie i wdrożenie założeń „Programu Wychowawczo-Profilaktycznego Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego im. Anny Karłowicz w Pułtusk” z uwzględnieniem szeroko pojętej problematyki zdrowia psychicznego dla **139** uczniów.

Zadanie 1.2. Organizowanie zajęć i pogadanek z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego:

- prowadzenie zajęć edukacyjnych, dydaktyczno-wychowawczych i profilaktyczno-wychowawczych

z zakresu ochrony zdrowia psychicznego.

Zadanie 1.3. Podnoszenie świadomości środowiska lokalnego na temat zdrowia psychicznego poprzez kolportaż opracowanych materiałów:

- zespołowe omawianie przez nauczycieli, wychowawców, specjalistów i rodziców zagadnień dotyczących przeciwdziałania przemocy i agresji w odniesieniu do konkretnych uczniów, opracowywanie i wdrażanie wspólnych ustaleń.

Zadanie 1.4. Organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego:

- zorganizowanie dla uczniów/wychowanków Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego Ogólnoszkolnego „Tygodnia Zdrowia Psychicznego”, w ramach których zorganizowano:

- stworzenie gazetki profilaktycznej pod hasłem: „Jak dbać o zdrowie psychiczne?”;
- przerwy profilaktycznej pod hasłem: „Dbaj o zdrowe odżywianie”;
- rozpowszechnienie wśród rodziców ulotek profilaktycznych pn. „Jak dbać o zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży?”;

3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Zadanie 3.2. Realizacja programów skierowanych szczególnie dla dzieci i młodzieży zaburzonych psychicznie:

- prowadzenie cyklicznych zajęć w ramach programu certyfikowanego pn. „Szkoła Myślenia Pozytywnego”;
- prowadzenie cyklicznych zajęć w ramach „Ogólnopolskiego Projektu Edukacyjnego” pn. „Moc relacji - siła bez przemocy”;
- prowadzenie cyklicznych zajęć w ramach projektu edukacyjnego pn. „Lekcje z emocjami. Jak dbać o dobry nastrój?”;
- prowadzenie cyklicznych zajęć dla uczniów w ramach „Programu własnego zajęć psychoedukacyjnych z elementami treningu uważności mindfulness”;
- prowadzenie Treningu Umiejętności Społecznych dla uczniów placówki na tematy dotyczące radzenia sobie ze strachem, lękiem, smutkiem, złością oraz reagowaniem na agresję;
- prowadzenie indywidualnych konsultacji dla rodziców w związku z pojawiającymi się problemami emocjonalnymi dla dzieci;
- zamieszczenie materiałów edukacyjno-informacyjnych dotyczących zdrowia psychicznego na portalu społecznościowym Facebook Ośrodka;

- prowadzenie warsztatów edukacyjnych na temat „Dbam o głowę, tak jak o ciało”, „Głowa też potrzebuje odpoczynku”, „Zdrowa głowa w szkolnej codzienności”, „Siła psychiczna - jak ją budować?”, „Rozmowa ma moc - kiedy i jak szukać pomocy”;
- prowadzenie przerwy relaksacyjnej dla całej społeczności Ośrodka;
- prowadzenie przez psychologa i pedagoga szkolnego cyklicznych zajęć z alpakterapii;
- prowadzenie warsztatów relaksacyjnych dla uczniów.

4. Organizacja systemu poradnictwa pomocy w stanach kryzysu psychicznego.

Zadanie 4.2. Realizacja działań nastawionych na umiejętności wychowawcze rodziców oraz poprawę w zakresie pełnienia ról społecznych:

- rozpropagowanie wśród rodziców broszur, ulotek i plakatów, które zawierają numery telefonów zaufania i instytucji pomocowych, informacje o objawach problemów psychicznych u dzieci, wskazówki dotyczące wspierania dziecka w kryzysie.

Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki psychicznej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cel szczegółowy:

2. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Zadanie 2.1. Upowszechnienie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej, wsparcia pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi:

- wspieranie osób z zaburzeniami psychicznymi oraz ich rodzin poprzez prowadzenie w Ośrodku Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego (adresy i telefony do różnego rodzaju instytucji pomocowych, pomoc w załatwianiu formalności);
- eksponowanie materiałów promocyjnych i folderów na ogólnodostępnych tablicach informacyjnych.

Zdaniem placówki powyższe działania na rzecz ochrony zdrowia psychicznego obecnie przynoszą oczekiwane efekty wśród uczniów/wychowanków.

Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne w Pułtusk

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia zdrowia psychicznego.

Zadanie 1.2. Organizowanie zajęć i pogadanek z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego:

- zapewnienie uczestnikom możliwości skorzystania ze specjalistycznych usług psychologicznych w postaci konsultacji psychologicznych, porad i pomocy psychologa dla podopiecznych celem m.in. wsparcia, poprawy samopoczucia, rozwiązywania ich bieżących trudności, kształtowania umiejętności radzenia sobie ze stresem i przywrócenia równowagi emocjonalnej, doskonalenie umiejętności komunikacyjnych, wzmacniania poczucia własnej wartości;
- zajęcia terapeutyczne prowadzone w formie indywidualnej i grupowej;
- badania psychologiczne za pomocą dostępnych metod.

2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Zadanie 2.2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi:

- sporządzenie indywidualnych planów terapeutycznych według potrzeb i oceny zdrowia psychicznego w zależności od obserwowanych trudności i zgłaszanych potrzeb;
- korzystanie z zajęć grupowych z zakresu treningów umiejętności interpersonalnych i uspołeczniania;
- korzystanie z technik relaksacyjnych.

3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Zadanie 3.1. Zapewnienie wsparcia umożliwiającego ludziom z zaburzeniami psychicznymi pełnego uczestnictwa we wszystkich aspektach życia społecznego:

- podejmowanie działań dążących do usamodzielnienia uczestników poprzez stymulowanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia, zwłaszcza w kierunku zaspokojenia ich podstawowych potrzeb, rehabilitacji, udziału w terapii zajęciowej, umiejętności społecznego

funkcjonowania, integrowania uczestników z ich środowiskiem lokalnym, zapewnienia wsparcia psychologicznego;

- odbyły się prelekcje przedstawicieli Policji, którzy edukowali mieszkańców na temat zagrożeń czyhających na osoby z niepełnosprawnościami;
- organizowane były święta oraz okolicznościowe imprezy, wydarzenia, zgodnie z kalendarzem imprez np. Boże Narodzenie, Wielkanoc, Dzień Kobiet, Andrzejki, Dzień Matki, Tłusty Czwartek;
- grupa wolontariuszy z Zespołu Szkół Zawodowych im. Jana Ruszkowskiego w Pułtusku biorąca udział w projekcie „Most pokoleń - uczniowie seniorom” przeprowadziła cykl comiesięcznych spotkań mających na celu budowanie więzi międzypokoleniowych;
- odbyła się prelekcja dotycząca zasad prawidłowego odżywiania poprowadzona przez dietetyka zaproszonego do tutejszego Centrum;
- w ramach informacji prozdrowotnej zaproszono magistra farmacji, który opowiedział mieszkańcom o tematyce profilaktyki i zagrożeń związanych z zażywaniem suplementów diety;
- uczestnicy wzięli udział w szkoleniu z zasad udzielania pierwszej pomocy.

Podsumowanie

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2025-2030 oparty jest na zasadzie integracji działań instytucji funkcjonujących na terenie gminy Pułtusk na rzecz poprawy i utrzymania zdrowia społeczności lokalnej ze szczególnym uwzględnieniem ochrony zdrowia psychicznego.

Podjęte w 2025 roku działania były nastawione na podniesienie świadomości dzieci, młodzieży, rodziców, nauczycieli oraz całej społeczności lokalnej w zakresie konieczności wczesnej identyfikacji zaburzeń psychicznych.

Podsumowując, należy podkreślić, że ochrona zdrowia psychicznego rozpatrywana jest jako strategia zdrowego stylu życia, której twórcą jest każdy człowiek, za którą jesteśmy odpowiedzialni my sami, a nie tylko system opieki zdrowotnej. Każdy człowiek dokonuje w codziennym życiu wyborów, które bądź szkodzą zdrowiu, bądź je wspomagają. Rodzaj podejmowanych decyzji zależy niewątpliwie od człowieka. To jednak, jakie ma możliwości wyboru, uzależnione jest już od szeregu czynników, na które często sam nie ma wpływu. Z powyższego wynika, że bardzo pożądanymi działaniami w powyższym zakresie jest profilaktyka, promocja i ochrona zdrowia.

Sporządzili: Joanna Rosińska/MOPS

Małgorzata Bugaj/MOPS

Aneta Czyżewska/MOPS

Artur Kaźmierczak/MOPS

Dyrektor
Miejskiego Ośrodka Pomocy
Społecznej w Pułtusku
Beata Gemza

