

Jak pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku mają postępować w przypadku ryzyka zakażenia koronawirusem?

WSKAZÓWKI DLA ZDROWYCH

Pracownicy, którzy nie byli w rejonach zagrożonych i u których nie widać objawów choroby, powinni przez 14 dni od 16 marca 2020 roku kontrolować stan swojego zdrowia, tj.:

- 1) codziennie mierzyć w domu temperaturę ciała
- 2) obserwować czy występują następujące objawy:
 - gorączka
 - duszności i problemy z oddychaniem
 - złe samopoczucie, osłabienie
 - bóle mięśni
 - kaszel

Jeśli po 14 dniach samoobserwacji nie wystąpi żaden z tych objawów, można zakończyć kontrolę

KIEDY JEST RYZYKO

Pracownicy, którzy:

- 1) przebywali w rejonach zagrożenia epidemiologicznego w ciągu ostatnich 14 dni i dodatkowo mają objawy grypopodobne (wymienione wyżej)
- 2) mieli kontakt z osobą chorą lub zakażoną koronawirusem

WÓWCZAS MAJĄ OBOWIĄZEK NIEZWŁOCZNIE POWIADOMIĆ TELEFONICZNIE stację sanitarno – epidemiologiczną albo zgłosić się do oddziału zakaźnego lub obserwacyjno - zakaźnego

DEFINICJA KONTAKTU Z OSOBĄ CHORĄ LUB ZAKAŻONĄ KORONAWIRUSEM

- przebywanie bezpośrednio z osobą chorą lub w odległości mniejszej niż dwa metry przez ponad 15 minut
- prowadzenie rozmowy z osobą z objawami choroby - twarzą w twarz przez dłuższy czas

OSOBY ZAGROŻONE

- najbliżsi współpracownicy
- każdy, kto mieszka w tym samym gospodarstwie domowym co chory

TAKIM OSOBOM ZALECA SIĘ:

- pozostanie w domu przez 14 dni od ostatniego kontaktu z osobą chorą i prowadzenie samoobserwacji
- poddanie się monitoringowi pracownika stacji sanitarno-epidemiologicznej, w szczególności udostępnienie numeru telefonu w celu umożliwienia codziennego kontaktu i przeprowadzenia wywiadu dotyczącego stanu zdrowia
- jeżeli w ciągu 14 dni samoobserwacji wystąpią objawy grypopodobne – kontakt z sanepidem lub zgłoszenie się do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno - zakaźnego

! Osoby, które nie miały bliskiego kontaktu z chorym, nie muszą podejmować żadnych środków nadzwyczajnych ostrożności. Ale jeśli źle się poczują, poddane zostaną kwalifikacji w zależności od objawów.

! Decyzja, do jakiej grupy kontaktu należą pracownicy, powinna zostać podjęta po konsultacji ze służbami sanitarnymi.

! Pracownicy, którzy nie wiedzą, jak należy się zachować, powinni skontaktować się z najbliższą powiatową stacją sanitarno – epidemiologiczną, przekazując wszystkie niezbędne dane - w tym informacje, kiedy i z jakiego rejonu powrócili, jakie występują objawy i od kiedy.

Powyższe informacje pochodzą
od Głównego Inspektoratu Sanitarnego

DYREKTOR
MIEJSKIEGO OŚRODKA POMOCY
SPOŁECZNEJ

mgr Agata Kołakowska